

淀川区民センター

# YOGA SCHOOL

## 夜の部 開講!

## 参加者募集中!



初めての方大歓迎!  
冷え性・疲れが改善  
心も体もリフレッシュ!  
あなたもはじめてみませんか。

- ★ 場所 淀川区民センター ホール
- ★ 日時 4回/月(火曜日) 18:30~20:00  
2022年4月以降は 19:00~20:30
- ★ 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
- ★ 定員 定員 50名
- ★ 受講料 4,000円(4回分) ※一度頂いた受講料はご返金できません
- ★ 申込み 下記の申込書を区民センター事務所まで  
受講料を添えてご提出ください。

ヨガ教室の申込みをします

※ご記入いただいた個人情報は、講習以外の目的では使用いたしません

住所	
氏名	
電話番号	
希望区分	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 夜間